

## TRAVAIL EN HAUTEUR

- Prférez l'utilisation d'escabeau à celle d'échelle
- Ne pas utiliser de cageots, de cartons, de bidons pour atteindre les objets en hauteur

## CHUTES ET GLISSADES



- Ne pas laisser traîner de fil (aspirateur par exemple)
- Mettez une serviette ou un tapis antidérapant dans le fond de la baignoire ou du bac de douche lors du nettoyage de la faïence
- Portez des chaussures confortables, à bout fermé et à semelles

## INFECTIONS ET PLAIES

antidérapantes

### **Prévenez le risque infectieux**

- Portez des gants en vinyl pour le nettoyage des sanitaires, de la cuisine, de la salle de restaurant, lors de la manipulation du linge sale et le contact avec les ordures
- Protégez toute plaie et soyez à jour de vos vaccinations

### **Vous vous êtes piqué?**

- ▶ Nettoyez la plaie avec de l'eau et du savon ou une solution antiseptique
- ▶ Contactez un médecin pour la prise en charge et informez le chef

## RANGEMENT ET PROPRETE

d'entreprise et le Groupement d'Employeurs.

### **DESORDRE = ACCIDENT**

- Respectez les emplacements prévus pour ranger votre matériel.
- Nettoyez régulièrement votre poste de travail et évacuez les déchets au fur et à mesure.

**N'encombrez jamais** les zones de circulation, les issues de secours et le matériel à incendie.

➔ Signalez toute anomalie à votre responsable.

Si, au cours de votre travail, vous vous retrouvez dans une situation

## DROIT DE RETRAIT - DROIT D'ALERTE

présentant un risque grave et imminent pour votre vie ou votre santé, vous pouvez exercer:

### Le droit de retrait

Vous avez le droit et le devoir de vous retirer de la situation dangereuse dès lors que vous ne créez pas un danger grave pour une autre personne. Prévenez immédiatement votre responsable qui prendra les mesures nécessaires pour rétablir de bonnes conditions de sécurité.

### Le droit d'alerte

Vous pouvez également vous adresser directement au responsable sécurité ou à un membre du CHSCT de l'Entreprise Utilisatrice. Ils vous aideront à exercer votre droit d'alerte.

**DANS LES 2 CAS:  
PREVEZ LE GROUPEMENT D'EMPLOYEURS**



## Livret Sécurité

## TOURISME EMPLOI



*Afin de faciliter votre prise de poste en entreprise, nous vous invitons à lire attentivement ces consignes de sécurité dont le seul but est de vous protéger*



APBE - siret : 409 150 281 00056  
PE - siret : 433 845 831 00026  
GESA - siret : 510 633 555 00014  
PYRENEES PARTA'GE - siret : 794 755 710 00017  
TOURISME EMPLOI - siret : 793 648 650 00018  
Siège Social : Immeuble Alliance – 3, rue du Pont de l'Aveugle – 64600 Anglet  
Tel : 05 59 31 11 57 – Fax : 05 59 63 03 71  
Antenne : Centre d'Affaires des Lilas – 77, Avenue des Lilas – Bât. C - 64000 Pau  
Tel : 05 59 68 56 42 – Fax : 05 59 72 94 02  
www.apbe-pe.com – ge@apbe-pe.com

Janvier 2014—version B

[www.apbe-pe.com](http://www.apbe-pe.com)

## EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE

- Vêtements de travail (blouse, tablier, charlotte, calot, ...)
- Gants de protection
- Chaussures avec des semelles anti-dérapantes.

**PORT OBLIGATOIRE DES EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE**

## RISQUES DE COUPURE ET DE BRULURE

### COUPURES

- Nettoyer et ranger les couteaux à part
- Faites attention à la vaisselle ébréchée
- Ne mettez pas vos mains au fond de la poubelle pour prendre les déchets (même si elle est peu remplie), ni dans les recoins non accessibles à la vue.

### BRULURES

- Utiliser des protections (poignées spéciales, tissus, ...) pour la saisie des plats
- Positionner les queues de casserole à l'intérieur des plans de cuisson pour éviter leur renversement

## MANUTENTION MANUELLE ET GESTES REPETES

### Prévenez le mal de dos

- Préférez le travail en binôme afin d'adopter de bonnes postures et de vous aider mutuellement dans le port de charges
- Evitez les flexions et les torsions du dos: mettez-vous accroupie ou à genoux pour border les lits, pour nettoyer les douches et les baignoires, pour soulever des marmites, transportez des cartons de marchandises, ...
- Utilisez les moyens de manutention mis à votre disposition
- Répartissez bien la charge sur le chariot (ménage ou autre) mais attention à ne pas le surcharger
- Prévenez quand le chariot est abîmé (roulettes usées, ...) afin qu'il soit réparé
- Ne chargez pas trop lourdement les sacs de linge sale.
- Placez-vous le plus près possible de la charge. Gardez le dos droit. Pliez les jambes. Poussez sur les jambes pour lever la charge.

### Prévenez les tendinites

- Alternez les tâches
- Travaillez en alternance avec la main droite et la main gauche
- Laissez agir les produits avant de frotter les surfaces
- Limitez les mouvements de grande amplitude en utilisant les outils à manche télescopique (pour les armoires, les dessus d'armoires, ...)



Devant un plan de travail

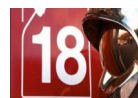


Décoller une charge

## RISQUE LIE AUX MACHINES ET MATERIELS

### Sécurité des machines

- débrancher avant de nettoyer
- n'utiliser ni rallonge, ni prise multiple
- mettre en place les dispositifs de protection



## RISQUE D'INCENDIE ET D'EXPLOSION

En cas de début d'incendie, 3 actions doivent être déclenchées de manière simultanée :

1. réagir rapidement et de manière appropriée pour circonscrire ou contenir le début de l'incendie, dans l'attente de l'intervention des **secours extérieurs**,
2. alerter les secours extérieurs (les sapeurs-pompiers),
3. déclencher rapidement l'**évacuation des clients et de vos collègues** mais sans précipitation, dans le respect des consignes et des procédures de sécurité, en particulier celles qui concernent les personnes handicapées.



## RISQUES ROUTIERS

Respectez le Code de la Route en toutes ses dispositions et notamment:

- Le port de la ceinture de sécurité,
- Les limitations de vitesse,
- La réduction des vitesses en cas d'intempéries,
- Les distances de sécurité,
- Les règles de priorité,
- Le bon état des dispositifs d'éclairage de votre véhicule,
- La non consommation d'alcool ou de stupéfiants.



## RISQUES CHIMIQUES

### Anciens Symboles



T - Toxique



Xn - Nocif



F - Facilement inflammable



### Nouveaux Symboles



### Signification

Toxique = ça tue

Nocif = ça empoisonne

Inflammable

Comburant = ça fait flamber

Explosif

Dangereux pour l'environnement

Corrosif = ça ronge

## UTILISATION DES PRODUITS: JE LIS L'ETIQUETTE



- Détergents pour débarrasser les surfaces (sols, murs, baignoires, lavabos...) de toutes souillures visibles
- Produits de protection des sols (résines, cires, émulsions lustrantes ou brillantes, ...)
- Nettoyant pour vitres,
- Détartrant pour WC, désodorisants, dépoussiérants, lustrants pour le mobilier,
- Agents chlorés (eau de Javel...) pour la désinfection des surfaces.