

Hélium

Gestionnaire Santé et Prévoyance

Guide de l'assuré

A photograph of a modern office reception area. In the foreground, there are two white cylindrical planters with purple orchids. In the background, a man in a dark suit is standing at a white reception counter, looking at a document. A large green plant is visible on the right side of the frame. The floor is dark grey, and the walls are white.

SOMMAIRE

QUI SOMMES-NOUS ?

COMMENT NOUS CONTACTER ?

VOTRE ESPACE ASSURÉ

LA GESTION DE VOTRE CONTRAT

Votre adhésion

Attestation de Tiers-Payant

Tiers-Payant généralisé

Télétransmission

Remboursement de vos soins

Prise en charge hospitalière

Devis optique, dentaire et audioprothèse

Contrôle des devis optiques et dentaires

Justificatifs / remboursements

La réforme 100% Santé

L'Option Pratique Tarifaire Maîtrisée

Exclusions

Déclarer un changement de situation

Cessations des garanties / portabilité des droits

INFOS PRATIQUES

QUI SOMMES-NOUS ?



Hélium est une société française, basée à Reims, spécialisée dans la gestion de contrats **Santé** et **Prévoyance** pour le compte de courtiers et d'organismes assureurs.

Engagée dans une démarche de **confiance** auprès de ses nombreux clients et partenaires depuis plusieurs années, Hélium place l'intérêt de ses clients au centre de ses préoccupations.

Certifiée **ISO 9001** depuis 2009, Hélium conjugue **qualité, progrès** et **innovation** en développant toujours plus de solutions humaines et techniques dans le cadre de la **gestion de contrats d'assurance**.

À travers son engagement dans la Responsabilité Sociale et Environnementale (RSE), Hélium continue d'apporter à ses clients des réponses adaptées aux évolutions sociétales et réglementaires.

La **démarche RSE** déployée, permet de proposer une **offre de qualité responsable**, tout en assurant la **performance** et la **stabilité** d'Hélium.

NOS VALEURS

Respect

Intégrité

Transparence

Rigueur

HÉLIUM, EN QUELQUES CHIFFRES

720 000

bénéficiaires

220

collaborateurs

8/10

note attribuée
par les assurés*

9 000

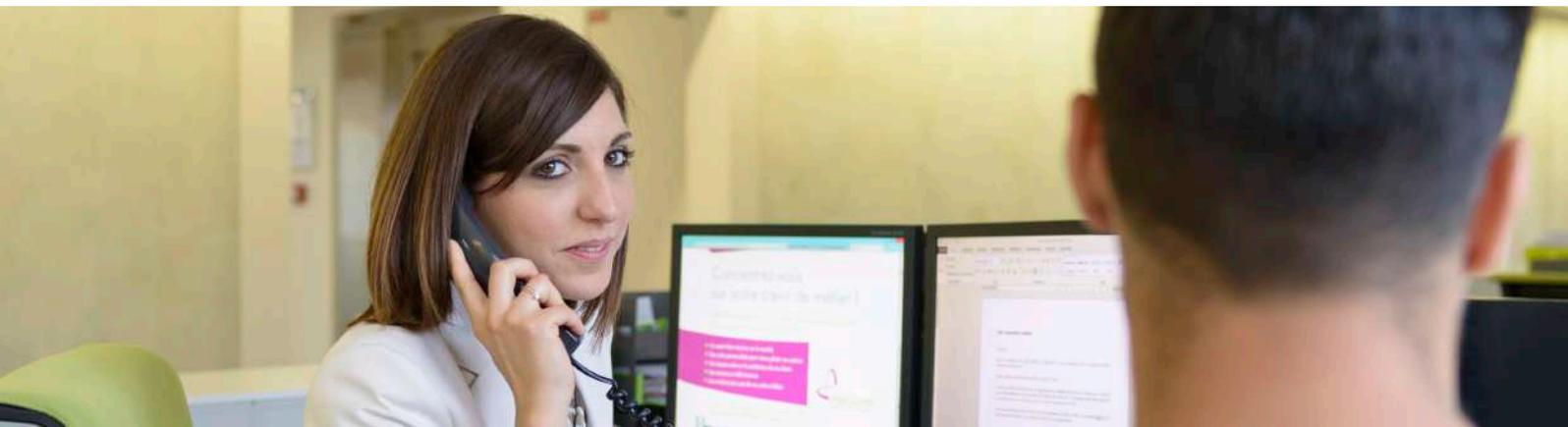
entreprises gérées

350

partenaires courtiers

*Selon une enquête réalisée en 2020 sur un panel de 197 125 assurés.

COMMENT NOUS CONTACTER ?



VIA L'EXTRANET

Connectez-vous à <https://helium.gestion-sante.com> et rendez-vous sur la rubrique « **Nous contacter** » (retrouvez votre identifiant (le numéro adhérent) sur l'attestation de Tiers-Payant, Hélium vous laisse le soin de créer votre propre mot de passe lors de votre première connexion).



PAR EMAIL

Chaque service dispose d'une adresse email dédiée :

adhesion@helium.fr (pour finaliser votre adhésion et mettre à jour les informations relatives à votre contrat : modification de vos coordonnées bancaires ou téléphoniques, changement de situation...).

teletransmission@helium.fr (pour vérifier si vous bénéficiez de la télétransmission).

hospitalisation@helium.fr (pour toute demande de prise en charge hospitalière).

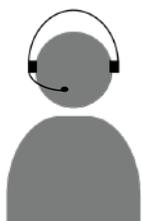
optique@helium.fr (pour toute demande relative aux soins optiques et transmission de devis optiques).

dentaire@helium.fr (pour toute demande relative aux soins dentaires et transmission de devis dentaires).

prestations@helium.fr (pour toute demande de remboursements et de renseignements concernant vos soins de radiologie, laboratoire, auxiliaires médicaux, médecines douces, pharmacie, consultations).



Pensez à nous renseigner aussi votre adresse email afin de faciliter nos échanges ! Vous avez la possibilité d'ajouter votre adresse email sur votre espace assuré.



PAR TÉLÉPHONE

Contactez le **03 26 61 24 61***.

Du lundi au jeudi de 08h30 à 12h30 et de 13h00 à 17h30.

Le vendredi de 08h30 à 12h30 et de 13h00 à 17h00.

*Le prix de la communication peut varier selon l'opérateur.

**NUMÉRO
NON-
SURTAXÉ***



PAR COURRIER

Adresse postale :

Hélium

4 rue Léon Patoux

CS 60007 - 51686 Reims Cedex 2



PAR FAX

03 26 61 24 62

VOTRE ESPACE ASSURÉ



LES SERVICES EN LIGNE

Hélium met à votre disposition un espace en ligne dédié et sécurisé, vous permettant, à tout moment, de suivre vos remboursements, modifier vos coordonnées, éditer une attestation de Tiers-Payant, rechercher un professionnel de santé près de chez vous...

Accéder à votre espace assuré

Connectez-vous à <https://helium.gestion-sante.com> avec vos codes d'accès transmis par Hélium (retrouvez votre identifiant de connexion sur le courrier accompagnant votre attestation de Tiers-Payant. Hélium vous laisse le soin de créer votre propre mot de passe lors de votre première connexion).

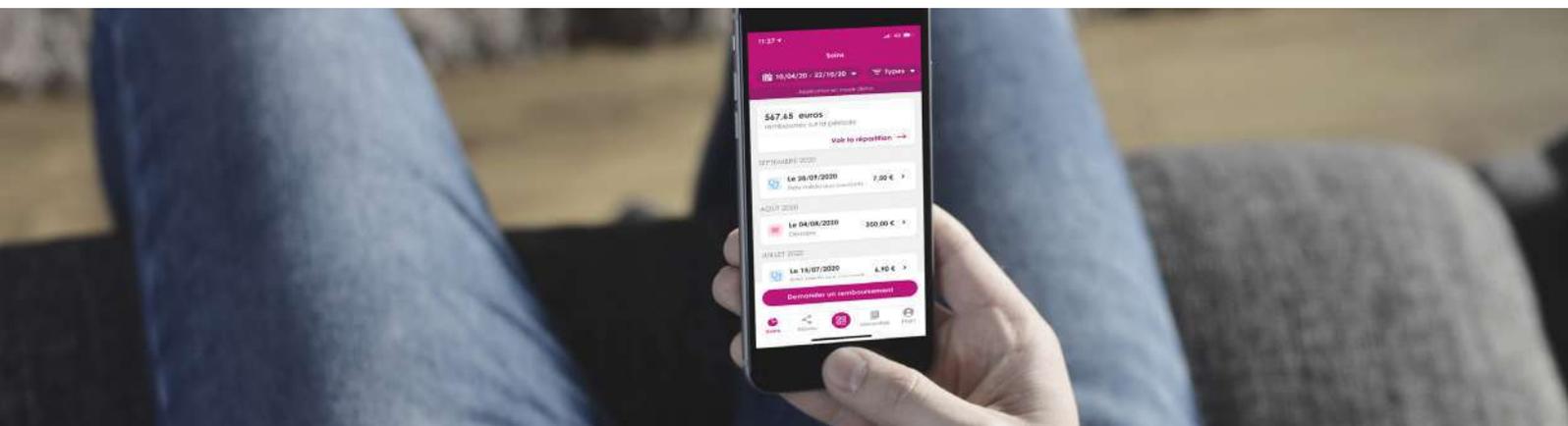


Les fonctionnalités

- **Consulter les remboursements réglés ou en attente pour vous et vos bénéficiaires**
- **Gérer votre profil**
Renseigner ou modifier votre adresse email, modifier vos coordonnées postales et téléphoniques, sélectionner les documents que vous souhaitez recevoir par email (décompte de prestations, attestation de Tiers-Payant, avis d'échéance de prime...).
- **Gérer vos coordonnées bancaires**
Renseigner ou modifier vos coordonnées bancaires pour le paiement des prestations mais aussi des cotisations (pour les assurés payant la cotisation directement à Hélium), avec la possibilité d'ajouter celles de vos bénéficiaires.
- **Accéder à votre contrat**
Consulter vos garanties, visualiser la liste de vos bénéficiaires, vérifier, pour chacun d'entre eux, l'état de la télétransmission.
- **Obtenir votre attestation de Tiers-Payant**
Demander un envoi par email, par courrier ou la télécharger directement, accéder à l'historique des attestations envoyées.
- **Demander une prise en charge hospitalière en ligne**
- **Nous transmettre des documents**
Nous faire parvenir en ligne : devis, factures et demandes de prises en charge ou tout autre document, via la rubrique « Nous contacter ».
- **Géolocaliser les professionnels de santé** dans le cadre du Tiers-Payant ou d'un réseau de soins si votre contrat le prévoit.
- **Accéder à une bibliothèque de documents**
Accéder à un ensemble de documents : guide pratique, fiches pratiques, devis vierges, résumé de garanties, FAQ...
- **Nous contacter**

Le petit + :
la gestion multi RIB !

VOTRE ESPACE ASSURÉ



L'APPLICATION MOBILE HÉLIUM

Hélium vous propose d'accéder à votre espace personnel directement via votre smartphone. L'application mobile HÉLIUM vous permet de simplifier vos démarches au quotidien, à tout moment et en tout lieu !



Grâce à cette application pratique, sécurisée et gratuite, vous pouvez accéder aux fonctionnalités de votre espace Assuré où que vous soyez.

Pourquoi télécharger l'application mobile d'Hélium ?

- Accédez à vos données en un clin d'oeil et notamment à vos remboursements santé en temps réel.
- Transmettre vos devis ou vos factures photographiés avec l'appareil photo de votre smartphone.
- Demander rapidement une prise en charge hospitalière.
- Disposez de votre attestation de Tiers-Payant où que vous soyez.
- Profitez du dispositif de géolocalisation pour trouver un professionnel de santé pratiquant le Tiers-Payant en fonction de votre position géographique.

Bon à savoir : l'identifiant et le mot de passe requis pour vous connecter à l'application sont identiques à ceux que vous utilisez habituellement pour vous connecter à votre espace Assuré.



LA GESTION DE VOTRE CONTRAT



VOTRE ADHÉSION



LE BULLETIN INDIVIDUEL D'AFFILIATION (BIA) EN LIGNE

Simple et rapide, l'affiliation se fait désormais en quelques clics. Le délai de traitement des informations est réduit, l'outil est accessible sur ordinateur, tablette et smartphone, vous recevez votre attestation de Tiers-Payant sous 24h.

Le bulletin en ligne se remplit en 3 étapes :

ÉTAPE 1 - Se munir des documents suivants :

- Attestation de droits Sécurité sociale de chaque personne à assurer (afin de mettre en place la télétransmission).

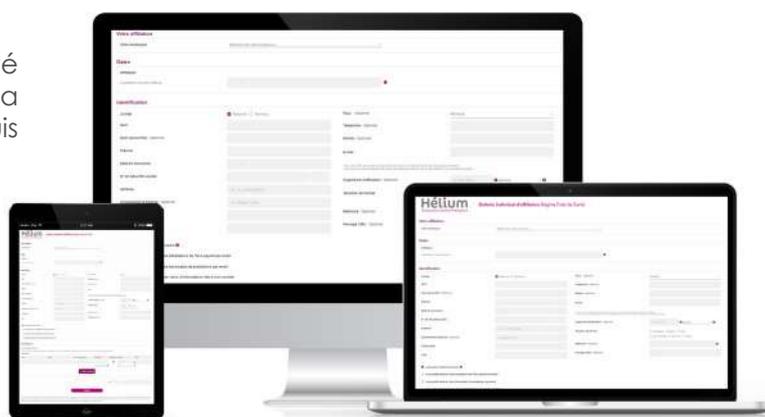
Vous aurez besoin du numéro de votre organisme d'affiliation.

- Relevé d'identité bancaire (RIB).

A sample document titled 'Attestation de droits à l'assurance maladie' from 'Assurance Maladie'. The document includes a table with columns for 'N° Affiliation', 'N° de la Sécurité Sociale', 'N° de la Carte Vitale', and 'N° de la Carte de Paiement'. The 'N° Affiliation' field is circled in red, and a red arrow points from the text 'Vous aurez besoin du numéro de votre organisme d'affiliation.' to this field. The document also contains fields for 'N° de la Carte Vitale' and 'N° de la Carte de Paiement'.

ÉTAPE 2 - Compléter votre bulletin d'affiliation en ligne

Connectez-vous à l'espace réservé aux assurés, via l'adresse URL qui vous a été transmise par votre service RH, puis complétez le bulletin en ligne.



ATTESTATION DE TIERS-PAYANT



Le Tiers-Payant vous dispense de l'avance des frais dans la limite de vos garanties. Dans ce cadre, une attestation vous est délivrée chaque année pour une validité d'un an. Elle vous permet de ne plus avancer certains frais (pharmacie, laboratoire, radiologie, auxiliaires médicaux...).




N° AMC : 00401125
 Typ Conv : voir colonnes, CSR :
 N° adhérent : 1742879



ATTESTATION DE TIERS PAYANT
 HELIUM
 4, Rue Léon Patoux – CS 60007
 51686 REIMS Cedex 2

Période de validité :
 01/01/2020 au 31/12/2020

DROITS EN LIGNE OUVERTS

Assuré principal AMC : DUPONT Syntiche

N° contrat : 9048283

Bénéficiaires du tiers payant			Dépenses de santé concernées par le tiers payant (*)									
Nom - Prénom	Date de naissance - Rang	N°INSEE	Typ Conv	PHAR*	MED*	SVIL*	CSTE*	EXTE*	OPTI	AUDI	DENT	HOSP
				SP	SP	SP	SP	IS	SP	OC	OC	OC
DUPONT Alexandre	10/01/1978 1	1 78 01 60 159 067 66		100%	100%	100%	100%	100%	PEC	PEC	PEC	PEC
									(1)	(1)	(1)	

- L'attestation de Tiers-Payant, **valable un an** (du 1^{er} janvier au 31 décembre), vous est **envoyée une fois par an**.
- Une attestation de Tiers-Payant est également transmise automatiquement au conjoint. Pour vos autres ayants droit (enfants par exemple), il suffit d'en faire la demande à l'adresse : helium@helium.fr.
- L'attestation de Tiers-Payant **peut vous être transmise par email** en choisissant ce mode de réception sur votre espace assuré. Elle est **également téléchargeable** via ce même espace en ligne. Si vous souhaitez la recevoir par courrier, il suffit d'en faire la demande par email à helium@helium.fr, en précisant votre nom et numéro d'assuré (ou, à défaut, votre numéro de Sécurité sociale).
- Cette attestation vous permet, sur simple présentation, de **bénéficier d'une dispense d'avance des frais** sur la part prise en charge par l'Assurance maladie et la part prise en charge par la complémentaire santé.

Attention, certains professionnels de santé peuvent refuser de pratiquer le Tiers-Payant.

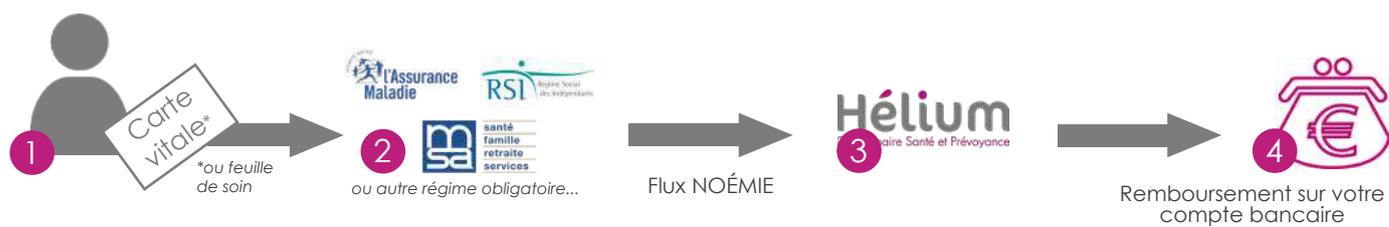
Le Tiers-Payant généralisé

Depuis le 1^{er} janvier 2017, le Tiers-Payant s'est généralisé à l'ensemble des professionnels de santé qui acceptent de le pratiquer. Votre attestation de Tiers-Payant Hélium vous permet d'en bénéficier. Sous réserve de l'accord du professionnel de santé, vous pouvez bénéficier d'une dispense d'avance d'une partie ou de la totalité des frais engagés.

TÉLÉTRANSMISSION



La télétransmission « NOÉMIE » vous permet de bénéficier de remboursements rapides en vous évitant de devoir transmettre vos décomptes à votre complémentaire santé.



Comment vérifier que la télétransmission est active ?

- Rendez-vous sur votre **espace assuré en ligne**, dans la rubrique « **Mes contrats** ». Pour chaque bénéficiaire, il est indiqué si la télétransmission est active ou non.
- Vous pouvez également obtenir un complément d'information via le site **www.ameli.fr** :
 - Connectez-vous à votre compte Ameli,
 - Rubrique « *Mes informations* »,
 - Cliquez sur « *Votre organisme complémentaire* ».

Si un **OUI** apparaît à côté du mot « *Télétransmission* », c'est qu'elle est active.

MA COMPLÉMENTAIRE SANTÉ	
Si vous constatez une erreur ou une omission dans la liste ci-dessous, veuillez prendre contact avec votre organisme complémentaire.	
BENÔT	26/07/1983
Votre organisme complémentaire	HÉLIUM
Télétransmission *	Oui

Que faire si la télétransmission n'est pas active ?

En cas de chevauchement de contrat, il convient de vous assurer de la déconnexion de votre ancien gestionnaire. Lorsqu'il s'agit d'un souci d'identification, il est nécessaire de nous fournir une attestation de droits actualisée.

En cas de télétransmission inactive, Hélium prend le soin de vous en informer et vous accompagne dans la résolution de ce problème.



Le fonctionnement de la télétransmission peut être perturbé si :

- vous déménagez et vous changez de caisse/centre de régime obligatoire,
- vos enfants sont inscrits sous votre numéro d'affiliation à l'Assurance maladie et aussi sous celui de votre conjoint,
- vous ou vos enfants changez de régime obligatoire.

REMBOURSEMENT DE VOS SOINS



Comment obtenir vos remboursements ?

■ En cas de soins pris en charge par la Sécurité sociale :

Si vous bénéficiez de la télétransmission :

Vous n'avez aucune démarche à effectuer. À chaque soin réalisé, nous recevons automatiquement un décompte électronique de la part de votre régime obligatoire. Nous effectuons ensuite le virement sur votre compte bancaire.

i Dans certains cas, il est nécessaire de nous transmettre des pièces justificatives pour effectuer le remboursement. Nous vous informons alors par email et via votre espace personnel, qu'un document doit nous être transmis. Vous pouvez retrouver les cas, nécessitant un justificatif, ci-après.

Si vous ne bénéficiez pas de la télétransmission :

Vous devez nous transmettre, via votre espace assuré ou par email, le dossier comportant les décomptes transmis par votre régime obligatoire.

■ En cas de soins non pris en charge par la Sécurité sociale :

En cas de soin non pris en charge par la Sécurité sociale, il est nécessaire de nous transmettre les factures acquittées via votre espace assuré, l'application mobile ou par email.

Comment me faire rembourser si je bénéficie d'une première complémentaire ?

Si vous disposez d'une première complémentaire santé, il est nécessaire de nous faire parvenir les décomptes de votre première complémentaire en cas de reste à charge. Adhérer à deux complémentaires santé, n'entraîne nullement un double remboursement pour vos frais de santé. Le remboursement ne pourra excéder le montant de vos frais réels.

INFORMATIONS DÉCOMPTES

Recevez vos décomptes par email après chaque soin réalisé, ou trimestriellement par courrier.

Pour recevoir vos décomptes par email, il suffit de vous connecter à votre espace assuré pour opter pour ce mode de réception. Vous pouvez également télécharger un duplicata au format PDF, via votre espace personnel.

Les règlements sont réalisés au fur et à mesure des demandes avec un seuil de déclenchement de 5€.

Les remboursements inférieurs sont mis en attente, dans un délai de 6 mois maximum.

PRISE EN CHARGE HOSPITALIÈRE



En cas d'hospitalisation médicale ou chirurgicale, vous pouvez bénéficier d'une dispense d'avance de frais à hauteur des garanties de votre contrat. Avant toute demande de prise en charge, il est conseillé de nous transmettre votre devis.

Comment connaître le montant pris en charge ?

En cas de dépassement d'honoraires, nous vous préconisons de nous soumettre vos devis avant votre hospitalisation. Nous pourrions alors vous donner le montant pris en charge par votre complémentaire santé, sous 48h.

Pour obtenir un devis vierge pour une anesthésie ou une chirurgie, il suffit de vous rendre sur votre espace assuré dans la rubrique « Analyse de devis ».

Comment demander une prise en charge hospitalière ?

■ VIA VOTRE ESPACE ASSURÉ

Une demande de prise en charge hospitalière peut être effectuée sur votre espace Assuré, rubrique « **Demander une prise en charge hospitalière** » ou via l'application mobile. Un formulaire en ligne est mis à votre disposition. Une fois la demande validée, cette dernière est directement adressée à l'établissement hospitalier sous un délai de 48h ouvrées.

■ PAR EMAIL, COURRIER OU FAX

Vous pouvez nous transmettre votre demande de prise en charge par email : hospitalisation@helium.fr ou par courrier et fax (se référer à nos coordonnées dans la rubrique « Comment nous contacter ? », du présent guide).

■ VIA L'APPLICATION MOBILE

Vous pouvez également transmettre votre demande via la rubrique « Démarches » de l'application mobile.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Même en cas d'hospitalisation ambulatoire, nous vous préconisons de réaliser une demande de prise en charge.

Quelles sont les informations à communiquer ?

- Nom et prénom de l'assuré,
- Nom et prénom du bénéficiaire des soins,
- Numéro de Sécurité sociale du bénéficiaire des soins (à défaut de l'assuré),
- Date d'entrée et service concerné,
- Adresse, téléphone et numéro de fax de l'établissement hospitalier.

DEVIS OPTIQUE, DENTAIRE ET AUDIOPROTHÈSE



Le devis permet de calculer le montant restant à votre charge. Il permet aussi à Hélium de vous alerter en cas de tarif excessif pratiqué par les professionnels de santé.

Comment nous transmettre un devis ?

Lorsque le professionnel de santé vous établit un devis, il convient ensuite de nous l'adresser.

Pour nous transmettre vos devis, plusieurs solutions s'offrent à vous : envoi via votre **espace Assuré** ou via **l'application mobile**, rubrique « Nous contacter », envoi par **email**, par **courrier** ou par **fax**.

Comment obtenir un devis vierge ?

Des formulaires de devis optique, dentaire et audioprothèse sont à votre disposition sur votre espace assuré, dans la rubrique « **Analyse de devis** ».

Vous pouvez également les retrouver dans votre bibliothèque de documents.

Nos délais de traitement

- Les devis optiques sont traités sous un délai de 48h.
- Les devis dentaires et audioprothèses sont traités sous un délai de 5 jours maximum.



Si votre contrat bénéficie d'un réseau de soins (Itelis, Kalivia, Carte Blanche ou Santéclair), il convient de l'indiquer au professionnel de santé et de transmettre directement votre devis au réseau de soins concerné.

Retrouvez les coordonnées de votre réseau de soins, le cas échéant, en annexe de ce présent guide.

CONTRÔLE DES DEVIS OPTIQUES ET DENTAIRES



En optique

Les experts Hélium* effectuent des contrôles de devis afin de vérifier que le juste prix est appliqué pour vous éviter tout reste à charge. Bien entendu, lors de ces contrôles tarifaires, Hélium prend en compte les zones géographiques (ex : Île-de-France/Région PACA).

Un contrôle automatique est réalisé sur l'ensemble des devis ou prises en charge saisis. Lorsqu'une anomalie est détectée, le dossier est analysé par un opticien diplômé qui contacte le professionnel de santé afin de vérifier l'équipement proposé et négocie si besoin les tarifs.

À l'issue de la négociation, deux options sont possibles :

- L'opticien revoit les prix à la baisse et Hélium réalise l'accord de prise en charge ou le devis ;
- L'opticien refuse de revoir ses prix et Hélium refuse de réaliser le Tiers-Payant sur l'équipement (dans ce cas, vous pouvez réaliser l'avance des frais ou bien changer d'opticien).

Lorsqu'Hélium reçoit la facture, vous recevez directement le règlement à hauteur des garanties prévues dans votre contrat.

En dentaire

Hélium* effectue un contrôle pour les devis de plus de 5 000 €, afin de vérifier la cohérence des tarifs en fonction des actes.

Lorsque le devis (ou la facture) est supérieur à 10 000 €, Hélium réalise un contrôle plus approfondi avec validation avant de régler la facture.

*Si vous bénéficiez d'un réseau de soins, le contrôle de devis pourra éventuellement être réalisé par ce dernier.

! Réforme 100% Santé / Reste à charge zéro

Depuis la mise en conformité du reste à charge zéro des contrats, que ce soit en optique comme en dentaire, nous observons moins d'abus tarifaires au vu des plafonds de garanties mis en place.

JUSTIFICATIFS / REMBOURSEMENTS

Dans certains cas, des justificatifs doivent nous être transmis pour procéder au remboursement de vos soins :

	Cas nécessitant la production de justificatifs	Justificatifs à nous fournir
Actes de kinésithérapie	Frais réels > base de remboursement de la Sécurité sociale	Photocopie de la feuille de soins du praticien indiquant la nature du dépassement (à notre demande).
Hospitalisation médicale ou chirurgicale	Vous n'avez pas demandé de prise en charge	Facture originale détaillée de l'hôpital ou de la clinique (bordereau AMC destiné à l'organisme).
Dépassements d'honoraires	À envoyer systématiquement	Facture acquittée et décompte de la Sécurité sociale si vous n'avez pas la télétransmission.
Optique	Verres et montures	Facture détaillée de l'opticien précisant : la correction, le prix des verres, le prix des montures et l' ordonnance (à notre demande).
	Lentilles acceptées par la Sécurité sociale	Copie de la prescription et facture détaillée.
	Lentilles non acceptées par la Sécurité Sociale	Copie de la prescription avec la mention « hors LPP* » et facture détaillée.
	Lentilles jetables non acceptées par la Sécurité Sociale	Copie de la prescription datant de moins de 12 mois pour la 1 ^{ère} prescription et 24 mois pour les renouvellements avec la mention « hors LPP* » et facture détaillée.
Soins et prothèses dentaires	À envoyer systématiquement	Note d'honoraires ou facture détaillée par acte.
Appareillage		Facture des frais engagés.
Frais de maternité / adoption		Extrait d'acte de naissance en indiquant le numéro de Sécurité sociale de rattachement de l'enfant (père ou mère).
Cure thermique		Volet de remboursement de la CPAM, factures et attestation de présence de l'établissement thermal.

*LPP : Liste des Produits et Prestations remboursables, mise en place par l'Assurance maladie.

Simplification des démarches !

Adressez vos justificatifs (ordonnances, factures, bordereaux de Sécurité sociale...) depuis **l'application mobile Hélium** ou **votre espace en ligne** en les prenant simplement en photo !

Si vous optez pour une copie, conservez vos originaux pendant deux ans.



LA RÉFORME 100% SANTÉ



Mise en place progressivement depuis le 1^{er} janvier 2019, la réforme 100% Santé doit permettre à tous les Français de bénéficier d'un « reste à charge 0 » sur certains équipements grâce aux « paniers de soins ».

Qu'est-ce que la réforme 100% Santé ?

Les Français ont tendance à renoncer aux soins pour des raisons financières. En cause : un reste à charge trop important, notamment pour les populations les plus fragiles. Le gouvernement a décidé de garantir le remboursement intégral par la Sécurité sociale et les complémentaires santé d'un « panier 100% Santé », composé d'une sélection d'équipements, d'ici 2023.

Quels sont les postes concernés par la réforme ?



Les soins auditifs

■ Panier 100% Santé

Appareils pour tous types de défauts auditifs, services et entretiens inclus, avec aucun reste à charge appliqué en 2021.

■ Panier Libre

Appareils de gamme supérieure, services et entretiens inclus, avec un reste à charge qui varie en fonction du niveau de garantie du contrat de complémentaire santé.



Les soins optiques

■ Panier 100% Santé

Aucun reste à charge appliqué pour une monture choisie parmi une sélection, dotée de verres amincis, traités contre les reflets et les rayures, peu importe la correction.

■ Panier Libre

Pour toutes les montures et verres en dehors de la sélection, le reste à charge dépend du niveau de garantie du contrat de complémentaire santé.



Les soins dentaires

■ Panier 100% Santé

Aucun reste à charge appliqué sur les actes essentiels, selon les matériaux et la position de la dent.

■ Panier RAC modéré

Reste à charge qui varie en fonction du niveau de garantie du contrat de complémentaire santé pour les actes non concernés par le 100% Santé mais encadrés par un Prix Limite de Vente.

■ Panier Libre

Reste à charge qui varie en fonction du niveau de garantie du contrat de complémentaire santé pour les actes à forte technologie dont les honoraires restent libres.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les professionnels de santé sont désormais dans l'obligation de proposer à tous les Français un panier de soins remboursé à 100% par la Sécurité sociale et les complémentaires santé.

OPTION PRATIQUE TARIFAIRE MAÎTRISÉE



Depuis le 1^{er} janvier 2017, l'Option Pratique Tarifaire Maîtrisée (OPTAM ou OPTAM-CO pour les chirurgiens et obstétriciens) a remplacé le Contrat d'Accès aux Soins (CAS).

Qu'est-ce que l'OPTAM ?

Cette convention médicale approuvée en 2016 organise les rapports entre les médecins libéraux et l'assurance maladie.

Dans le cadre des contrats responsables, les consultations et les actes médicaux sujets à des dépassements d'honoraires sont mieux remboursés si le médecin est adhérent à l'OPTAM. Étant mieux encadrés, les dépassements d'honoraires sont ainsi plus raisonnables. Le montant pris en charge par la complémentaire santé dépend du choix de l'assuré de consulter, ou non, un médecin adhérent à l'OPTAM, et du montant de la garantie de son contrat.



Attention,
il convient de vérifier si votre contrat prévoit des garanties différentes dans le cadre de l'OPTAM, ou non.

Désormais, les médecins s'organisent en deux catégories : les médecins conventionnés et les médecins non conventionnés.

Les **médecins conventionnés** (qui relèvent de la convention médicale) :

- Secteur 1 n'ayant pas souscrit à l'OPTAM : honoraires sans dépassement
- Secteur 1 ou 2 souscrivant à l'OPTAM : honoraires avec dépassements maîtrisés
- Secteur 2 n'ayant pas souscrit à l'OPTAM : honoraires avec dépassements non maîtrisés

Les **médecins non conventionnés** :

- Honoraires libres : un médecin non conventionné fixe ses propres tarifs.

Quels sont les objectifs du dispositif ?

- Favoriser l'accès aux soins,
- Limiter les dépassements d'honoraires,
- Permettre aux assurés d'être mieux remboursés par la Sécurité sociale et leur complémentaire santé,
- Réduire le reste à charge des assurés.

Comment savoir si son médecin est adhérent ?

- Se renseigner directement auprès de son médecin.
- Se rendre sur l'annuaire d'Améli : <http://annuaresante.ameli.fr/> puis saisir les coordonnées du médecin pour vérifier s'il est adhérent ou non.

EXCLUSIONS GÉNÉRALES



Selon la législation en vigueur, les actes ci-dessous ne pourront pas être pris en charge :

- Les **dossiers présentés plus de 2 ans après** la date des soins.
- Les **actes médicaux effectués en dehors de la période de couverture** (la date retenue est celle prise en compte par votre régime obligatoire, ou à défaut, la date de facturation).
- La **participation forfaitaire de 1€**. Elle s'applique à tout assuré ou bénéficiaire de plus de 18 ans (hors CMU) et concerne les actes de biologie/radiologie ainsi que les consultations et les visites des médecins spécialisés et généralistes.
- Les **actes effectués en dehors du parcours de soins** :
 - La majoration du ticket modérateur,
 - Les dépassements d'honoraires sur les actes cliniques et techniques dans les limites prévues par la législation.
- Les **franchises médicales**. Depuis le 1^{er} janvier 2008, une franchise est appliquée sur les boîtes de médicaments et les actes paramédicaux (0,50 €), ainsi que sur les transports sanitaires (2 €). Elle est plafonnée à 50 € par an.
- Les **actes opposables** (sans dépassement autorisé) dans le domaine du dentaire. Aucun remboursement des dépassements d'honoraires sur les actes dentaires à tarif opposable, dans le cas où le chirurgien-dentiste ne bénéficierait pas d'une autorisation permanente accordée par la Sécurité sociale de pratiquer les dépassements d'honoraires.

DÉCLARER UN CHANGEMENT DE SITUATION



Pour tout changement de situation, selon sa nature, il convient de le déclarer soit à Hélium, soit directement aux équipes RH de votre entreprise.

DÉCLARER UN CHANGEMENT VIA L'ESPACE ASSURÉ

Pour tout changement relatif à :

- Votre adresse,
- Votre email,
- Vos coordonnées téléphoniques,
- Vos coordonnées bancaires.

Se connecter à l'espace assuré : <https://helium.gestion-sante.com>

DÉCLARER UN CHANGEMENT VIA VOTRE EMPLOYEUR

Vous devez informer votre employeur uniquement des changements impactant le montant des cotisations que vous payez :

- Changement de situation familiale, ajout d'un bénéficiaire, d'un conjoint à charge, enfant scolarisé (si le montant de la cotisation payée par votre employeur évolue),
- Changement du niveau de garanties (si votre contrat le prévoit).

DÉCLARER UN CHANGEMENT PAR EMAIL OU PAR COURRIER

Vous pouvez également nous informer de tous changements qui n'impactent pas les cotisations que vous payez :

- Par email à adhesion@helium.fr
- Par courrier : **Hélium - 4 rue Léon Patoux - CS 60007 - 51686 Cedex 2**

PORTABILITÉ DES DROITS



L'article 14 de l'Accord National Interprofessionnel du 11 janvier 2008 a instauré un maintien des couvertures « prévoyance et/ou santé » au profit des salariés dont le contrat de travail a été rompu et qui bénéficient d'une indemnisation au titre de l'assurance chômage du fait de cette rupture.

Dans quels cas les garanties cessent ?

L'assuré cesse de bénéficier des garanties dans les cas suivants :

- Rupture du contrat de travail,
- Attribution de la pension vieillesse de la Sécurité sociale (ou pension pour inaptitude au travail),
- Résiliation du contrat.

En cas de départ de la société, il convient de nous retourner votre attestation de Tiers-Payant. Par la suite, nous vous ferons parvenir un certificat de radiation.

Dans quels cas bénéficier d'une portabilité des droits ?

- Le contrat de travail doit être rompu à l'initiative de l'employeur,
- La rupture du contrat de travail doit donner droit à l'assurance chômage.

Comment la portabilité des droits se met-elle en place ?

Pour mettre en place une portabilité des droits, c'est à votre employeur de nous informer du bénéfice de cette portabilité. Selon les informations transmises par ce dernier, vous pourrez alors bénéficier de la portabilité des droits, en fonction de votre situation et pour une durée maximale de 12 mois.



La portabilité des droits ne s'applique que pendant la période de chômage. L'assuré perd donc le droit au maintien des garanties lorsqu'il retrouve un emploi, s'il se retrouve radié des listes de Pôle Emploi ou s'il manque à son obligation de fournir des justificatifs (attestation mensuelle de paiement des allocations chômage).

N.B : les ayants droit de l'ex-salarié (conjoint, enfants, ascendants à charge au sens fiscal, etc.), précédemment garantis bénéficient également de la portabilité des droits.

INFOS PRATIQUES



LE P'TIT GLOSSAIRE

BASE DE REMBOURSEMENT DE LA SÉCURITÉ SOCIALE (BRSS) : cette base correspond aux tarifs fixés par la Sécurité sociale et sur lesquels celle-ci calcule son remboursement.

DÉLAI DE CARENCE : période décrite par le contrat d'assurance pendant laquelle tout ou partie des garanties ne peut pas donner lieu à remboursement.

DÉPASSEMENTS D'HONORAIRES : les professionnels de santé conventionnés peuvent, dans certaines conditions, facturer des dépassements d'honoraires c'est à dire pratiquer un prix supérieur à la base de remboursement de la Sécurité sociale. Il peut être pris en charge par votre complémentaire santé entièrement ou en partie selon les garanties souscrites.

FRAIS RÉELS : somme engagée par un assuré ou son ayant droit pour ses dépenses de santé.

MÉDECIN CONVENTIONNÉ DE SECTEUR 1 : médecin qui respecte les tarifs fixés par les pouvoirs publics.

MÉDECIN CONVENTIONNÉ DE SECTEUR 2 : médecin qui fixe librement ses honoraires en dépassant les tarifs de la Sécurité sociale.

NOÉMIE : norme d'échange informatique utilisée pour la télétransmission des données informatiques (notamment des remboursements) entre le centre de Sécurité sociale d'un assuré et son organisme d'assurance complémentaire santé. Cela évite à l'assuré de nous transmettre les décomptes de remboursements.

RÉGIME OBLIGATOIRE : il s'agit du régime de Sécurité sociale auquel tout salarié est obligatoirement affilié. La nature du régime peut varier en fonction du lieu de résidence de l'assuré (ex : régime Alsace Moselle) ou de la profession exercée par l'assuré (ex : les salariés du secteur privé sont rattachés au Régime Général).

RESTE À CHARGE : part non remboursée par la Sécurité sociale et restant à la charge de l'assuré social. La complémentaire santé couvre tout ou partie de ce reste à charge.

TICKET MODÉRATEUR : il s'agit de la différence entre la base de remboursement et le remboursement de la Sécurité sociale qui reste à charge de l'assuré.

TIERS-PAYANT : système de paiement qui évite à l'assuré de faire l'avance des frais de santé dont la prise en charge est normalement assurée par la Sécurité sociale et/ou la complémentaire santé.

INFOS PRATIQUES



MATERNITÉ

Pour déclarer une naissance (ou adoption), il convient de nous adresser :

- un acte de naissance (ou adoption plénière),
- l'attestation de la Sécurité sociale sur laquelle l'enfant sera déclaré,
- un courrier par lequel vous indiquez vouloir ajouter votre enfant sur votre contrat.

Attention : si votre cotisation est calculée en fonction de votre situation familiale, ces documents doivent être remis à votre employeur qui nous les fera parvenir (cf. page « Déclarer un changement de situation »).

PROTECTION UNIVERSELLE MALADIE (PUMA)

Ce dispositif concerne toutes les personnes (quelle que soit leur nationalité) qui travaillent ou résident en France de manière stable. Elle garantit une prise en charge continue des frais de santé par l'Assurance maladie.

CERTIFICAT D'AFFILIATION OU DE RADIATION

Pour obtenir un certificat d'affiliation ou de radiation, il vous suffit de nous en faire la demande à adhesion@helium.fr

CHANGEMENT D'ÉTAT CIVIL

Pour un changement d'état civil, il convient de nous adresser un certificat de mariage ou une copie du livret de famille.

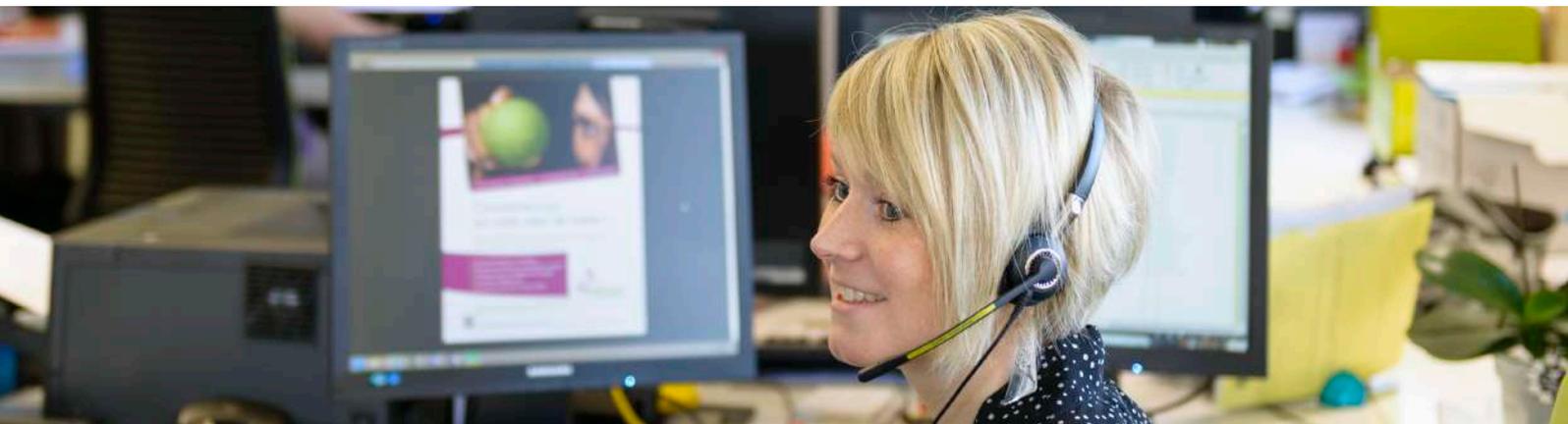
CONJOINT DISPOSANT DE SA PROPRE MUTUELLE

Si votre conjoint ou concubin bénéficie d'un contrat de complémentaire santé obligatoire par son entreprise, il doit faire jouer sa mutuelle en premier. Il peut ensuite compléter ses remboursements par les garanties de votre contrat, si vous le déclarez comme bénéficiaire. Dans ce cas, ces deux régimes complémentaires se complètent.

ENFANTS SCOLARISÉS

Pour déclarer vos enfants scolarisés comme bénéficiaires, il convient de nous adresser un certificat de scolarité valable pour l'année scolaire en cours. Une fois par an, nous vous solliciterons pour l'envoi de ce justificatif. Si ce justificatif ne nous est pas transmis, l'affiliation de l'enfant prendra fin au 31 décembre de l'année civile en cours.

INFOS PRATIQUES



DURÉE DE VALIDITÉ DES ORDONNANCES

- **Prescription de médicaments** : 3 mois pour la première délivrance. Une fois ce délai dépassé, le pharmacien ne pourra plus vous délivrer les médicaments prescrits.

- **Optique** : la durée de validité d'une ordonnance pour des lunettes varie selon l'âge de l'assuré. Un an pour les moins de 16 ans, 5 ans pour les personnes âgées de 16 à 42 ans et 3 ans pour les plus de 42 ans.

Pour des lentilles de contact, la durée varie également selon l'âge : elle est d'un an pour les moins de 16 ans et de 3 ans pour les personnes de plus de 16 ans.

- **Audioprothèses** : pas de délai mais l'usage est habituellement d'un an. Si vous tardez pour vous faire appareiller, c'est au professionnel d'apprécier si la prescription est encore adaptée.

- **Podologue** : un an à compter de la prescription du médecin (semelles orthopédiques ou soins pédicures pour diabétique) mais l'ordonnance doit être présentée dans les 6 mois.

- **Kiné, examens biologiques, radiologie** : un an à compter de la prescription. Si vous tardez trop pour actionner les soins, c'est au professionnel d'apprécier s'ils sont encore justifiés. La Sécurité sociale peut déclencher une enquête si elle juge la prescription trop ancienne.

PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Retrouvez l'annuaire des coordonnées des professionnels de santé proches de chez vous sur le site : www.ameli.fr

Cet annuaire précise pour chaque médecin, son secteur d'appartenance : lorsque le médecin est en honoraires libres (secteur 2), vous pouvez obtenir soit le tarif pratiqué le plus fréquemment, soit une fourchette de tarifs. Vous pouvez aussi vous connecter à votre espace assuré pour géolocaliser les professionnels près de chez vous, qui pratiquent le Tiers-Payant.

REMBOURSEMENTS

Désormais, il est possible de nous transmettre par email, ou via l'application mobile, les justificatifs (ordonnances, factures...) photographiés ou photocopiés, ainsi que la copie de vos décomptes de remboursements de votre régime obligatoire (nous réclamerons l'original du document dans le cas où nous avons identifié la présence d'un autre contrat surcomplémentaire).

SOINS ADMINISTRÉS À L'ÉTRANGER

Pour les soins pratiqués à l'étranger, le remboursement sera effectué sur la base des tarifs pratiqués en France, si prise en charge du régime obligatoire français.



Hélium
Gestionnaire Santé et Prévoyance



www.helium.fr

4 rue Léon Patoux - CS 60007 - 51686 Reims Cedex 2 - Tél. 03 26 61 24 61 - Fax 03 26 61 24 62 - www.helium.fr - SAS au capital de 501 420 €
- RCS Reims 513 263 111 - APE 6622 Z - TVA intra-communautaire N° FR 93 513 263 111 - N° ORIAS 09 050 797 consultable à l'adresse www.orias.fr - Courtier d'assurance ou de réassurance (COA) - Sous le contrôle de l'ACPR - Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution - 4 place de Budapest - CS 92459 - 75436 Paris Cedex 09 Service réclamation : reclamation@helium.fr

Ce document n'a qu'une valeur indicative et informative et non contractuelle.

