

INTERVENANT ET MODALITÉS

Intervenant-e : Responsable HSE

Format : En Présentiel / Inter ;
3 stagiaires minimum ;
Disponibilité : nous consulter en fonction du planning ;
Tarif : envoi du devis sur demande

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposés interactifs ; Support de cours ; Travaux pratiques (mise en situation)

Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis en fin de formation
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation ;
L'évaluation porte sur des évaluations théoriques (questionnements, quizz) et pratiques (mise en situation) tout au long de la formation.

PUBLIC

Salariés, Indépendants

MODALITE D'ACCES ET PRÉREQUIS

Tout public

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Nos formations sont ouvertes à tous. Si vous êtes en situation de handicap ou avez un besoin spécifique, contactez-nous : notre référent handicap étudiera avec vous les solutions les plus adaptées

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- 🎯 Comprendre les bases de l'anatomie et de la physiologie liées aux gestes et postures.
- 🎯 Maîtriser les gestes et postures fondamentaux propres à son métier.
- 🎯 Repérer les situations à risque de TMS sur son poste de travail.
- 🎯 Réduire les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés à l'activité physique.

DÉROULÉ DE LA FORMATION**Prévention des risques**

- 💡 Statistiques, enjeux, définitions et réglementation
- 💡 Apparition du dommage et mesures de prévention
- 💡 Principes de prévention et amélioration des postes de travail

Notions d'anatomie, physiologie et pathologie

- 📖 Anatomie et physiologie du corps humain
- 📖 Pathologies associées et facteurs de risque
- 📖 Principe de sécurité et d'économie d'efforts

Gestes et postures sur le poste de travail

- 💡 Techniques gestuelles et posturales propres à l'ergonomie
- 💡 Repérage des risques posturaux en situation de travail
- 💡 Bonnes postures et bons gestes au quotidien